

## CHECKLISTE KRAFTORT GARTEN:

### 7 TIPPS DAMIT DER GARTEN ZUM KRAFTORT WIRD



## IM GARTEN LÄSST SICH NICHT NUR GEMÜSE ERNTEN, SONDERN AUCH ENERGIE TANKEN. DOCH WIE WIRD EIN GARTEN ZUM «KRAFTORT»? DIESE FAKTOREN MACHEN AUS EINEM FUNKTIONALEN GARTEN EIN KLEINES PARADIES:

- 1.—INTEGRIEREN SIE WASSER,** sei es durch einen Teich, einen Bachlauf oder gar einen Schwimmteich. Für kleine Gärten eignen sich Mini- Teiche, die zum Beispiel in schönen Schalen angelegt werden. Stehendes Wasser sollten Sie regelmässig auf Mückenlarven kontrollieren und diese wenn nötig abschöpfen.
- 2.—SORGEN SIE FÜR PRIVATSPHÄRE:** Nur ein Sitzplatz, der vor fremden Blicken geschützt ist, lädt zum Entspannen ein.
- 3.—DAS RICHTIGE MIKROKLIMA:** Indem Sie in Ihrem Garten schattige, halbschattige und sonnige Aufenthaltsorte einrichten, können Sie ihn in jeder Jahreszeit optimal nutzen.
- 4.—SCHUTZ VOR WIND UND WETTER:** Für ein angenehmes Klima sorgt auch ein guter Wind- und Regenschutz. Der Essbereich ist idealerweise gedeckt, so dass auch ein kurzer Platzregen der Stimmung keinen Abbruch tut.
- 5.—DAS SUMMEN** Glas von Insekten und das Zwitschern von Vögeln wirken entspannend gestalten Sie Ihren Garten naturnah, damit sich die Tiere bei Ihnen wohlfühlen.
- 6.—DEKORIEREN SIE IHREN GARTEN** mit Windlichtern, Lampions, Lichterketten, Outdoor-Teppichen, Skulpturen oder was Ihnen sonst einfällt. So machen Sie ihn zu einem «Ausenzimmer».
- 7.—HALTEN SIE IHREN GARTEN** genauso ordentlich wie den Rest des Hauses. Eine aufgeräumte Umgebung wirkt beruhigend.