

## CHECKLISTE TIPPS ZUM WASSERSPAREN

**Trinkwasser ist auch in der Schweiz nicht unendlich vorhanden. Wir sollten es daher nicht verschwenden. So gelingt es, den Wasserverbrauch zu senken:**



---

### KÖRPERPFLEGE

- **DUSCHEN STATT BADEN:** Eine volle Badewanne benötigt 140 bis 200 Liter Wasser, für eine Dusche reichen 20 bis 40 Liter.
- **SPARBRAUSEN UND WASSERSPARDÜSEN VERWENDEN:** Sie reduzieren den Verbrauch bis zu 50 %. Gekennzeichnet sind sie mit der Klasse A der Energieetikette für Sanitärprodukte.
- **TOILETTEN MIT SPÜLSTOPP VERWENDEN:** Dadurch wird nur so viel Wasser fürs Spülen verwendet, wie tatsächlich notwendig ist. Spülkästen lassen sich oft auch nachträglich mit einem Spülstopp ausrüsten.
- **WASSER NICHT LAUFEN LASSEN:** Beim Shampooieren, Einseifen oder Zähneputzen Wasser abschalten.

---

### KOCHEN

- **GESCHIRRSPÜLER VERWENDEN:** Ein (gefüllter) Geschirrspüler verbraucht weniger Wasser als das Abwaschen von Hand.
- **SALAT, OBST UND GEMÜSE NICHT UNTER LAUFENDEM WASSER WASCHEN:** Wer in einer Schüssel wäscht, verbraucht deutlich weniger Wasser.
- **GERÄTE MIT GERINGEM WASSERVERBRAUCH EINSETZEN:** Achten Sie bei Neuanschaffungen auf die höchste Energiesparklasse.
- **NUR SO VIEL WASSER ZUM SIEDEN BRINGEN,** wie für die Getränkezubereitung oder das Kochen notwendig sind.

---

### WÄSCHE

- **WASCHMASCHINE IMMER VOLLSTÄNDIG FÜLLEN:** Eine halb volle Waschmaschine verbraucht fast gleich viel Wasser wie eine gefüllte.
- **AUF VORWASCHPROGRAMM VERZICHTEN:** Dieses ist nur bei sehr verschmutzter Wäsche notwendig.
- **SPARPROGRAMME NUTZEN:** Wenig verschmutzte Wäsche wird auch mit ihnen sauber.

---

### GARTEN

- **EFFIZIENT BEWÄSSERN:** Pflanzen in den frühen Morgenstunden oder späten Abendstunden giessen. Dann ist die Verdunstung am geringsten.
  - **ANGEPASSTER GARTENBAU:** Pflanzen wählen, die an das lokale Klima und die Bodenbedingungen angepasst sind. Sie benötigen weniger Wasser und sind robuster gegen Trockenperioden.
  - **REGENWASSER NUTZEN:** Den Garten mit Regenwasser und nicht mit Trinkwasser wässern.
  - **AUTOMATISCH BEWÄSSERN:** Systeme mit Sensoren giessen Pflanzen nur dann, wenn sie wirklich Wasser benötigen, und setzen Wasser gezielt ein.
-